

CALISTHENICS - CUSTOMBARS

CustomBars is een multifunctioneel toestel en ideaal te gebruiken voor populaire sporten als street workout, calisthenics, CrossFit en bootcamp. Dankzij het modulaire ontwerp is CustomBars geschikt voor diverse doelgroepen en toepassingen. CustomBars kan geheel naar eigen wensen, voor ieder budget en op basis van beschikbare ruimte worden geconfigureerd.

CustomBars is geheel vervaardigd van edelstaal en heeft eigen ontwikkelde en gepatenteerde profielen en bevestigingen. Hierdoor kan het systeem geheel modulaair worden samengesteld, eenvoudig worden uitgebreid en losse onderdelen zoals 'bars' kunnen eenvoudig van positie worden gewijzigd. Alle modulaire onderdelen kunnen in geborsteld edelstaal of in RAL-kleur 9005 (zwart) worden geleverd. De combinatie van edelstaal profielen met de binnenzijde in RAL-kleur geeft het geheel een eigen uitstraling en kan in iedere omgeving als 'eyecatcher' worden toegepast. Op aanvraag en tegen meerprijs zijn ook andere RAL-kleuren mogelijk.

CustomBars is uitermate geschikt voor openbare ruimte, fitnesscentra, CrossFit, personal training, bootcamp, sportverenigingen, onderwijsinstellingen, gemeenten en overheidsinstellingen. CustomBars is TÜV-gecertificeerd en voldoet aan DIN EN 16630:2015-06 en DIN EN 1176-1:2017-12. De garantie op CustomBars is maar liefst 10 jaar!



Kwalitatief hoogwaardig, weerbestendig, duurzaam, esthetisch fraai, modulair ontwerp, onderhoudsvrij en 'hufferproof'. Dit waren de uitgangspunten voor het ontwikkelen van een innovatief multifunctioneel (outdoor) fitnessconcept. CustomBars is erin geslaagd om zoveel mogelijk functionaliteiten te combineren in een onderscheidend product. Door de robuuste, stoere uitstraling is de CustomBars een aantrekkelijke 'eyecatcher' in elk park, fitnesscentrum of recreatiegebied. In overleg met sporters van populaire sporten, zoals street workout, calisthenics, CrossFit, bootcamp en freerunning is er uitvoerig getest. Met CustomBars bieden wij een modulair, innovatief en individueel configureerbaar fitnessconcept.

Wat is street workout en calisthenics?

Het Engelse woord Calisthenics is afgeleid uit de Griekse woorden 'Kalos', wat mooi betekent en 'Sthénos', wat kracht betekent. Calisthenics is uitgegroeid tot een verzamelnaam voor alle

oefeningen die worden uitgevoerd met het eigen lichaamsgewicht of in combinatie met minimale apparatuur. Het doel van calisthenics is een krachtig en lenig lichaam opbouwen. Bekende oefeningen zoals sit-ups, lunges en push-ups behoren ook tot calisthenics. Naast deze vorm van street workout kunnen ook bootcamp en CrossFit clubs uitstekend gebruik maken van CustomBars. Omdat het systeem volledig modulair is, kan er tijdens het samenstellen ervan met alle doelgroepen rekening worden gehouden. Voor bijvoorbeeld CrossFit en Bootcamp kunnen turnringen, battle ropes, elastische banden, kettlebells, slack lines en bokszakken gebruikt worden. Hierdoor is CustomBars® multifunctioneel inzetbaar. Daarnaast zijn de toestellen ook goed als obstakels te gebruiken voor parcours en freerunning.

Modulair ontwerp

Naast standaard configuraties kan uw CustomBars vanwege het modulaire ontwerp

geheel zelf worden samengesteld. Afhankelijk van uw wensen kunt u kiezen uit de modulaire onderdelen om uw eigen CustomBars samen te stellen. Bekijk ons productblad voor een aantal voorbeeldconfiguraties. Het is mogelijk om CustomBars na aanschaf ook verder uit te breiden. Hierdoor is het mogelijk om voor ieder budget een CustomBars aan te schaffen.

Uitvoering in edelstaal en/of met RAL-coating

De gepatenteerde verticale staanderprofielen van edelstaal zijn aan de binnenzijde voorzien van poedercoating in standaard RAL-kleur zwart (9005). De modulaire onderdelen kunnen zowel in geborsteld edelstaal als in edelstaal met RAL-kleur zwart (9005) worden geleverd. Op aanvraag en tegen meerprijs zijn ook andere RAL-kleuren mogelijk waardoor uw CustomBars® een eigen uitstraling krijgt die is afgestemd op uw wensen en locatie.

Kwaliteit en veiligheid

Er is voor de keuring van CustomBars gekozen voor een onafhankelijk erkend testinstituut. Geprüfte Sicherheit ('geteste veiligheid') of het GS-teken is een keurmerk dat aangeeft dat producten van hoge kwaliteit zijn, wettelijk zijn toegestaan en voldoet aan de Europese veiligheidseisen. CustomBars is TÜV-gecertificeerd en voldoet aan DIN EN 16630:2015 en EN 1176-1:2008.



De garantie op CustomBars is waar liefst 10 jaar!





CustomBars voor verschillende toepassingen en doelgroepen

Door het modulaire ontwerp is CustomBars voor veel toepassingen en doelgroepen te gebruiken. Met CustomBars kan uitstekend kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en coördinatie worden getraind. Of het nu gaat om incidenteel gebruik of een complete workout, CustomBars is geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Het is ook mogelijk om de posities van de modulaire onderdelen te wijzigen zodat bijvoorbeeld een personal trainer gedifferentieerde oefeningen op ieder niveau kan aanbieden.

Een overzicht van mogelijke toepassingen en doelgroepen:

Onderswijsinstellingen en verenigingen	Parken en recreatiegebieden
Schoolsport, schoolpleinen, en sportverenigingen	Street workout, parcours, freerunning, speelpleinen
Sport en fitness	Overheidsinstellingen en bedrijven
CrossFit, calisthenics, training met eigen lichaamsgewicht, krachttraining	Trainen van personeel, militairen, politie, brandweer, ambulance, gedetineerden
Revalidatie en fysiotherapie	Hotels en vakantieparken
Functionele training en trainen van motorische vaardigheden	Fitness voor hotels en vakantieparken, recreatie

Trainingsmaterialen

CustomBars biedt veel mogelijkheden voor training met diverse trainingsmaterialen. Afhankelijk van het trainingsdoel, de ervaring van de gebruiker en de doelgroep, kunnen de volgende trainingsmaterialen in combinatie met CustomBars worden gebruikt:

- TRX / Sling Trainer
- Ringen
- Battle ropes
- Slacklines
- Weerstandsbanden
- Boksak
- Sandbags

Plaatsing en aanleg

Op het gebied van plaatsing, aanleg, ondergrond en onderhoud en inspectie werken wij nauw samen met gespecialiseerde en gecertificeerde partners. Niet alleen de kwaliteit van de toestellen zelf is van belang maar ook de juiste wijze van plaatsing en advies over het juiste type ondergrond volgens de actuele richtlijnen. CustomBars wordt geplaatst volgens richtlijnen (EN 1176 en EN 1177) en onze kwaliteitscriteria waarbij de toestellen op de juiste wijze volgens



onze inbouwtekeningen worden geplaatst. Naast valhoogte en het juiste type ondergrond, wordt er ook rekening gehouden met vrije ruimte rondom uw CustomBars.

Ondergrond

Op het gebied van (val)ondergronden zijn er verschillende mogelijkheden, zoals kunstgras, kunststof of houtsnippers. Naast dat we rekening houden met de juiste valondergrond kunt u ook kiezen voor een ondergrond die het beste past bij de uitstraling van uw locatie.



Dip bar

Dip bar (model BAD2000) van hoogwaardig edelstaal voor het trainen van de armspieren. Geschikt voor freestyle calisthenics, dip-, stretch- en turnoefeningen. Afmetingen van de dip bar (L x B x H): 2000 x 600 x 1300 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 2000 x 600 x 1300 mm
Benodigde oppervlakte: 5000 x 3600 x 1300 mm

Artikelnr. CB101

Double dip bar

Double dip bar (model BAT2000) van hoogwaardig edelstaal voor het trainen van de armspieren. Geschikt voor freestyle calisthenics, dip-, stretch- en turnoefeningen. Dit fitnessstoestel is ruimtebesparend en kan door meerdere atleten tegelijkertijd gebruikt worden. Afmetingen van de double dip bar (L x B x H): 2000 x 1200 x 1300 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 2000 x 1200 x 1300 mm
Benodigde oppervlakte: 5000 x 3600 x 1300 mm

Artikelnr. CB102

Two level dip bar

Two level dip bar (model BAD2000-2L) van hoogwaardig edelstaal uitvoering met twee verschillende hoogtes. Geschikt voor dip-, stretch- en turnoefeningen. Afmetingen van de two level dip bar (L x B x H): 2000 x 600 x 1300/1000 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 2000 x 600 x 1300/1000 mm
Benodigde oppervlakte: 5000 x 3600 x 1300 mm

Artikelnr. CB105

Wheelchair dip bar

Dip bar (model CB Para Dips) van hoogwaardig edelstaal met verbrede ingang en zitplateau voor rolstoelgebruikers. Geschikt voor dip-, stretch- en turnoefeningen. Afmetingen van de wheelchair dip bar (L x B x H): 6200 x 1300 x 1100 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 6200 x 1300 x 1100 mm
Benodigde oppervlakte: 9200 x 4300 x 1100 mm

Artikelnr. CB103

Pull up bar

Pull up bar (model CB Para Pull) van hoogwaardig edelstaal als extra optie voor dip bar (model CB Para Dips). Met deze pull up bar kunnen rolstoelgebruikers pull ups, dips en andere oefeningen uitvoeren. De hoogte van de pull up bar bedraagt 1700 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 6200 x 1300 x 1100 mm
Benodigde oppervlakte: 9200 x 4300 x 1100 mm

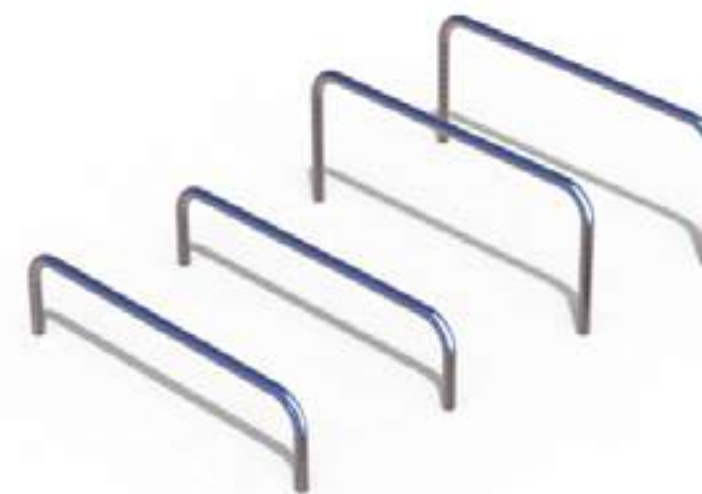
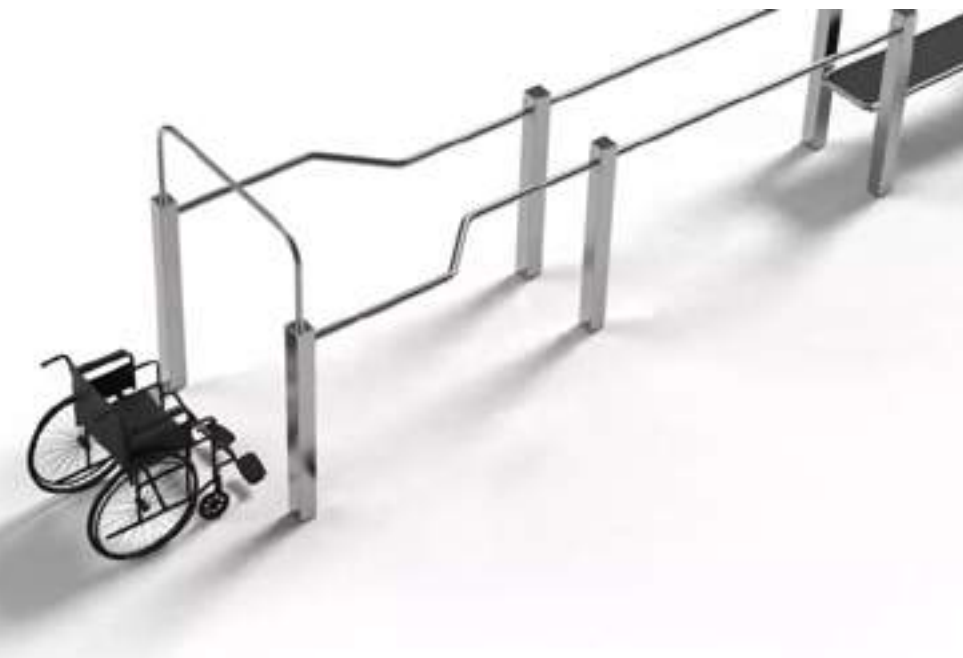
Artikelnr. CB104

Push up bars

Push up bars (model LSG200/400) van hoogwaardig edelstaal in twee verschillende hoogtes. Geschikt voor push ups en handstand oefeningen voor het trainen van schouders, borst en armen. Afmetingen van de push up bars (L x B x H): 1200 x 1200 x 400/200 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 1200 x 1200 x 400 mm
Benodigde oppervlakte: 5000 x 4400 x 400 mm

Artikelnr. CB106





Snakebar

Snakebar (model SB3000) van hoogwaardig edelstaal met zeven handgrepen. Geschikt voor pull ups en hangoefeningen in verschillenden variaties. Afmetingen van de snakebar (L x B x H): 3100 x 750 x 2600 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 3100 x 750 x 2600 mm
 Benodigde oppervlakte: 7100 x 5200 x 2600 mm

Artikelnr. CB107



Monkeybar 1800 mm

Monkeybar (model MB1800) van hoogwaardig edelstaal met een lengte van 1800 mm. Geschikt voor pull ups en hangoefeningen in verschillenden variaties. Afmetingen van de monkeybar (L x B x H): 1900 x 1600 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H) : 1900 x 1600 x 2500 mm
 Benodigde oppervlakte: 6300 x 8000 x 2500

Artikelnr. CB108



Monkeybar 3000 mm

Monkeybar (model MB3000) van hoogwaardig edelstaal met een lengte van 3000 mm. Geschikt voor pull ups en hangoefeningen in verschillenden variaties. Afmetingen van de monkeybar (L x B x H): 1900 x 1600 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H) : 3200 x 1600 x 2500 mm
 Benodigde oppervlakte: 7600 x 6200 x 2500 mm

Artikelnr. CB109



Swedish wall

Swedish wall (model WW1500) is een verticale ladder / wandrek van hoogwaardig edelstaal. Geschikt voor stretch- en krachtoefeningen en overige street workout oefeningen, zoals de 'human flag'. Afmetingen van de swedish wall (L x B x H): 1600 x 100 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H) : 1600 x 100 x 2500 mm
 Benodigde oppervlakte: 6000 x 4500 x 2500 mm

Artikelnr. CB110

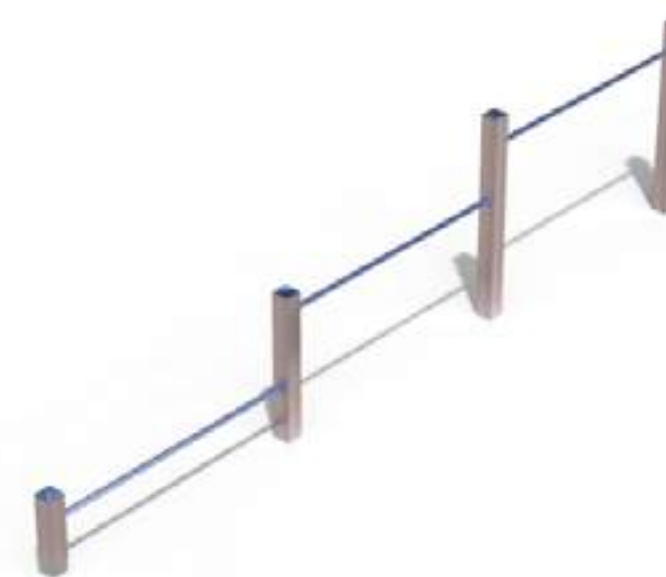


Triple pull up bars

Triple pull up bars (model CB PullUpBars) van hoogwaardig edelstaal uitvoering met drie verschillende hoogtes (150, 220 en 240 cm). Geschikt voor pull ups- en freestyle calisthenics oefeningen. Afmetingen van de triple pull up bars (L x B x H): 4800 x 100 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 4800 x 100 x 2500 mm
 Benodigde oppervlakte: 8500 x 4500 x 2500 mm

Artikelnr. CB111



Triple push up bars

Triple push up bars (model CB PushUp-Bars) van hoogwaardig edelstaal uitvoering met drie verschillende hoogtes (30, 60 en 90 cm). Geschikt voor diverse push up oefeningen. Afmetingen van de triple push up bars (L x B x H): 4800 x 100 x 1100 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 4800 x 100 x 1100 mm
 Benodigde oppervlakte: 7800 x 3100 x 1100 mm

Artikelnr. CB112



Jump squat platforms

Triple jump boxes (model CB SPF200) van hoogwaardig edelstaal met springplatform (oppervlakte: 42 x 42 cm en hoogte: 20, 40 of 60 cm) voorzien van 12 mm EPDM rubber (anti-slip). Geschikt voor springoefeningen en krachtoefeningen voor benen. Afmetingen van de jump box: 420 x 420 x 200, 400 of 600 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 420 x 420 x 200/400/600 mm
Benodigde oppervlakte: 3420 x 3420 mm

Artikelnr. CB113 / CB114 / CB115



Triple jump boxes

Jump squat platforms (model SPF450/600/750) van hoogwaardig edelstaal met drie platformen met een lengte van 150 cm (in hoogtes 450, 600 en 750 mm) voorzien van 8 mm EPDM rubber (anti-slip). Geschikt voor springoefeningen en krachtoefeningen voor benen. Afmetingen van de jump squat platforms (L x B x H): 4050 x 700 x 850 mm. Optioneel is een CustomBars beugel, tegen meerprijs bij te leveren. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 420 x 420 x 200/400/600 mm
Benodigde oppervlakte: 3420 x 3420 mm

Artikelnr. CB117



Incline bench

Incline bench (model SBK 2000) van hoogwaardig edelstaal met 4 staanders. Geschikt voor sit ups, push ups en pull ups oefeningen. Het schuine ligvlak heeft een lengte van 200 cm en is voorzien van 8 mm EPDM rubber. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie!

Afmetingen (L x B x H): 2000 (30°) x 700 x 1800 mm
Benodigde oppervlakte: 4800 x 3700 x 2500 mm

Artikelnr. CB116

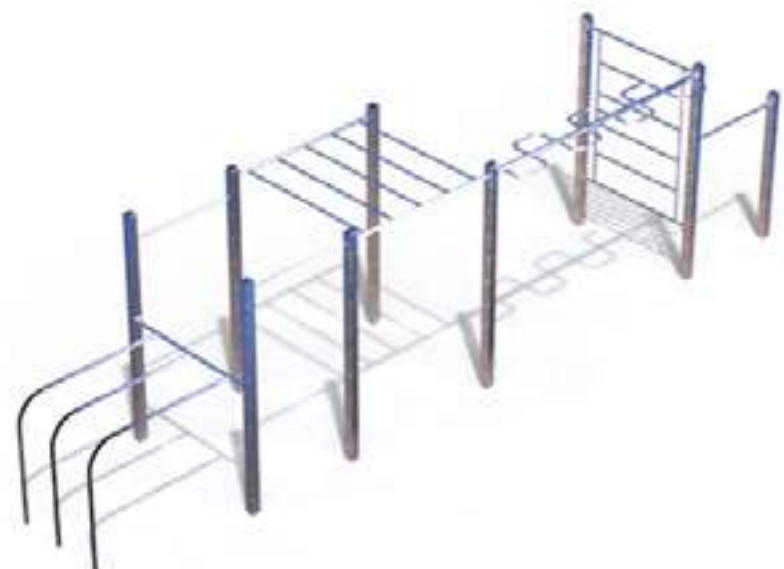


CB club sport

Calisthenics club sport (model CB club sport) van hoogwaardig edelstaal is een compact model van de calisthenics toestellen van CustomBars. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, swedish wall en pull up bars op verschillende hoogtes. Voor dit toestel is een oppervlakte van 6 x 7 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Afmetingen van de CB club sport (L x B x H): 3400 x 1700 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 3400 x 1700 x 2500 mm
Benodigde oppervlakte: 6000 x 7000 x 2500 mm

Artikelnr. CB201



CB Small

Calisthenics small (model CB small) van hoogwaardig edelstaal is de SMALL versie van de calisthenics toestellen van CustomBars. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, monkeybar, snakebar, swedish wall en pull up bars. Voor dit toestel is een oppervlakte van 12,5 x 7 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Afmetingen van de CB small (L x B x H): 9400 x 1800 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 9400 x 1800 x 2500 mm
Benodigde oppervlakte: 12500 x 6400 x 2500 mm

Artikelnr. CB202



CB Medium

CB medium (model CB medium) van hoogwaardig edelstaal is de MEDIUM versie van de calisthenics toestellen van CustomBars. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, push up bars en incline bench (schuine bank). Voor dit toestel is een oppervlakte van 10 x 10 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Afmetingen van de CB medium (L x B x H): 7000 x 8000 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 7000 x 8000 x 2500 mm
Benodigde oppervlakte: 10000 x 10000 x 2500 mm

Artikelnr. CB203



CB Competition

Calisthenics competition (model CB competition) van hoogwaardig edelstaal is de XL versie van de calisthenics toestellen van CustomBars. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, push up bars, human flag bar en jump squat platforms. Op een oppervlakte van 13 x 9,5 meter kan een zeer uitgebreide calisthenics workout worden uitgevoerd. Inclusief A2 informatiebord. Afmetingen van de CB competition (L x B x H): 8600 x 7400 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 8600 x 7400 x 2500 mm
 Benodigde oppervlakte: 13000 x 9500 x 2500 mm

Artikelnr. CB204



CB Competition Small

Calisthenics competition small (model CB competition small) van hoogwaardig edelstaal is de compactere versie van de calisthenics competition. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, push up bars en human flag bar. Voor dit toestel is een oppervlakte van 10,6 x 6,2 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 6850 x 1700 x 2600 mm
 Benodigde oppervlakte: 10600 x 6200 x 2500 mm

Artikelnr. CB205



CB Urban

Calisthenics urban (model CB Urban DTB) van hoogwaardig edelstaal bestaat o.a. uit: monkeybar, pull up bars, swedish wall, double dip bar, incline bench en jump squat platforms. Voor dit toestel is een oppervlakte van 13 x 10 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 9425 x 6930 x 2600 mm
 Benodigde oppervlakte: 13000 x 10000 mm x 2600 mm

Artikelnr. CB206



CustomBars informatie- en instructiebord

Het CustomBars informatie- en instructiebord geeft informatie over het calisthenics park. Het laat zien welke oefeningen er uitgevoerd kunnen worden en welke spiergroepen er getraind kunnen worden. Bij de CB club sport, CB small, CB medium en CB competition wordt er standaard een A2 instructiebord bijgeleverd. Het instructiebord is ook verkrijgbaar in een groter (A0) formaat.

Afmetingen (L x B x H): 8600 x 7400 x 2500 mm
 Benodigde oppervlakte: 13000 x 9500 x 2500 mm

Artikelnr. CB301 / CB302

CUSTOM BARS SNAKE

Een unieke fitness/calisthenics lijn

Calisthenics CB snake is een moderne uitvoering van calisthenics met fraaie vormgeving, bestaande uit een combinatie van hoogwaardig edelstaal en gepoedercoat staal in gewenste kleurstelling. Deze toestellen kunnen in meerdere configuraties worden samengesteld en kunnen o.a. bestaan uit: dip bars, snakebar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, slack-line, push up bars en jump squat platforms. Op deze toestellen kunnen zeer uitgebreide calisthenics workouts worden uitgevoerd. Inclusief A1 informatiebord. Afmetingen zijn afhankelijk van het beschikbare aantal m2 en de wens van de opdrachtgever. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie!

BEKIJK DE
CB SNAKE



Voorbeelden van configuraties

Op deze pagina staan een aantal voorbeeld configuraties. Afhankelijk van de wens van de opdrachtgever en het aantal beschikbare m2 kan een configuratie worden samengesteld met de volgende toestellen: dip bars, snakebar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, slack-line, push up bars en jump squat platforms. De configuratie wordt geleverd met een A1 informatiebord.

