

# OUTDOOR FITNESS BY DR. WOLFF

De multifunctionele outdoor fitnessstoestellen van Dr. Wolff zijn ontwikkeld volgens een sportwetenschappelijk trainingsconcept voor trainingen in de buitenlucht. Op ieder toestel kunnen complete trainingsprogramma's worden uitgevoerd. Door de moderne uitstraling van deze edelstaal toestellen passen deze in iedere omgeving (park, openbare ruimte, enz.). De toestellen zijn TÜV, GS en ISO gecertificeerd volgens DIN EN 16630:2015-06 en DIN EN 1176-1:2017. De toestellen bieden naast het uitvoeren van work outs ook de mogelijkheid om voor wandelaars comfortabel te zitten.

#### GreenMatter fitnessvlonders

Naast vlondersplanken van bamboe kan er (bij de bamboe-lijn) ook gekozen worden om de multifunctionele outdoor fitnessstoestellen van Dr. Wolff te voorzien van vlonders van gerecycled kunstgras van GreenMatter.





### Abdominal

De abdominal is een edelstaal trainingstoestel en geschikt voor gevorderde en niet-gevorderde sporters. De perfecte rompspiertraining als basis voor sportief succes en voor een gezonde rug in het dagelijks leven.

Artikelnr: OT772VL

Artikelnr. bamboe: OT772VB



### Fitbench

De fitbench is een edelstaal trainingstoestel en ideaal voor een groot aantal mogelijkheden basisoefeningen voor een effectieve training met uw eigen lichaamsgewicht.

Artikelnr: OT776VL

Artikelnr. bamboe: OT776VB



### Planx

De 'Planx' is een edelstaal trainingstoestel en biedt de mogelijkheid om basisoefeningen zoals planken, zijplanken en bergbeklimmer uit te voeren.

Artikelnr. OT770VL

Artikelnr. bamboe: OT770VB



### Splitsquat

De 'Splitsquat' is een edelstaal trainingstoestel en biedt de mogelijkheid om basisoefeningen zoals planken, zijplanken en bergbeklimmer uit te voeren.

Artikelnr. OT773VL



### Fitspot

De Fitspot is een edelstaal trainingstoestel en een compact trainingsstation voor een afwisselende training van het hele lichaam. Op de bijgevoegde afbeeldingen zijn voorbeelden van verschillende oefeningen die kunnen worden uitgevoerd met het toestel.

Artikelnr. OT777VL

Artikelnr. bamboe: OT777VB



### Hiphinge

De 'Hiphinge' is een edelstaal trainingstoestel en biedt de mogelijkheid om een gevarieerd aantal basisoefeningen uit te voeren voor de stabiliteit van het hele lichaam en de rugspieren.

Artikelnr. OT774VL

Artikelnr. bamboe: OT774VB



### Lateral trainer

De 'Lateral trainer' is een outdoor trainingstoestel en biedt de mogelijkheid om de laterale rompspieren te trainen vanuit een geborgde positie.

Artikelnr: OT771VL



### Yoga Deck

Yoga Deck van edelstaal en bamboe voor het trainen van mobiliteit en oefeningen voor ontspanning. Uitvoering inclusief bamboe vlinder.

Artikelnr: OT783PVB