

# OUTDOOR FITNESS

In ons leveringsprogramma hebben wij verschillende lijnen outdoor fitness. Naast losse toestellen leveren wij ook multifunctionele toestellen en toestellen voor calisthenics. De verschillende lijnen hebben ieder eigen kenmerken, uitstraling en zijn geschikt voor verschillende doelgroepen. Ons leveringsprogramma bestaat uit: **CustomBars, 'NATURE'-line, 'MODERN'-line, Dr. Wolff en Gritbird.**

Daarnaast leveren wij fitnessparken met toestellen van gerecycled kunstgras op ondergronden van gerecycled (SBR-infill) rubber. Wij denken graag met u mee om uw buitenruimte in te richten met onze robuuste en zeer duurzame outdoor fitnessstoestellen.

*Bekijk de video!*





# NATURE-LINE

De fitnessstoestellen van onze 'NATURE'- line zijn gericht op fitness- en krachttraining voor beginners en gevorderden. Ook personal trainers maken in combinatie met loop- en conditietrainingen graag gebruik van deze toestellen voor fitness in de buitenlucht in combinatie met kettle bells, TRX banden, battle ropes en/of medicine ballen. De fitnessstoestellen van onze 'NATURE'- line zijn uitermate geschikt voor recreatiegebieden, bos, vakantieparken, sportparken, scholen, universiteiten, winkelcentra, parkeerplaatsen langs snelwegen, woonwijken, openbare ruimten, stadsparken en langs trim- en wandelroutes.

## Design

De fitnessstoestellen zijn vervaardigd uit (FSC gecertificeerd) hardhout Azobé (Bongossi)\* en edelstaal en hebben daardoor een zeer natuurlijke uitstraling.

## Bijzonderheden

Naast de natuurlijke uitstraling zijn de fitnessstoestellen ontwikkeld door een timmerman en gediplomeerde sportwetenschapper die na jarenlange professionele ervaring zijn ambachtelijke vaardigheden en wetenschappelijke kennis heeft gecombineerd om kwalitatief hoogwaardige en vooral functionele fitnessstoestellen te ontwikkelen.

*\* Bongossi of ook wel beter bekend als Azobé is een bijzonder harde, zeer duurzame houtsoort en wordt vooral gebruikt voor zware constructies die weer en wind moeten doorstaan.*



## Calisthenics of Street Workout

is een snel groeiende sport in Nederland. Calisthenics zijn oefeningen die veelal met eigen lichaamsgewicht of in combinatie met minimale apparatuur worden uitgevoerd. Onze toestellen voor calisthenics is vervaardigd uit (FSC gecertificeerd) hardhout Azobé en edelstaal en heeft daardoor een zeer natuurlijke uitstraling. Wij leveren de toestellen voor calisthenics of streek workout in 2 uitvoeringen: het 'Calisthenics toestel' en het 'Multi-tower toestel'.



Toestellen zijn zeer robuust en kwalitatief hoogwaardig uitgevoerd volgens DIN 79000. De fitnessstoestellen van (FSC gecertificeerd) Azobé hardhout en edelstaal hebben een zeer natuurlijke uitstraling. De toestellen zijn voorzien van instructieborden en QR code voor voorbeeldvideo's en trainingsprogramma's (optioneel).





Dips



Dips light



Push up



Gymnastic bar



Push up light & Squat



Back trainer



Pull up



Bench





Step ups



Multi-tower toestel

Artikelnr. WH150114



Calisthenics toestel

Artikelnr. WH01312CS



Monkeybar



Calisthenics basic

Artikelnr. WH0131CSB



Battle Rope

Artikelnr. WH013905



Slackline

Artikelnr. WH01312SL







# CALISTHENICS - CUSTOMBARS

CustomBars is een multifunctioneel toestel en ideaal te gebruiken voor populaire sporten als street workout, calisthenics, CrossFit en bootcamp. Dankzij het modulaire ontwerp is CustomBars geschikt voor diverse doelgroepen en toepassingen. CustomBars kan geheel naar eigen wensen, voor ieder budget en op basis van beschikbare ruimte worden geconfigureerd.

CustomBars is geheel vervaardigd van edelstaal en heeft eigen ontwikkelde en gepatenteerde profielen en bevestigingen. Hierdoor kan het systeem geheel modulaair worden samengesteld, eenvoudig worden uitgebreid en losse onderdelen zoals 'bars' kunnen eenvoudig van positie worden gewijzigd. Alle modulaire onderdelen kunnen in geborsteld edelstaal of in RAL-kleur 9005 (zwart) worden geleverd. De combinatie van edelstaal profielen met de binnenzijde in RAL-kleur geeft het geheel een eigen uitstraling en kan in iedere omgeving als 'eyecatcher' worden toegepast. Op aanvraag en tegen meerprijs zijn ook andere RAL-kleuren mogelijk.

CustomBars is uitermate geschikt voor openbare ruimte, fitnesscentra, CrossFit, personal training, bootcamp, sportverenigingen, onderwijsinstellingen, gemeenten en overheidsinstellingen. CustomBars is TÜV-gecertificeerd en voldoet aan DIN EN 16630:2015-06 en DIN EN 1176-1:2017-12. De garantie op CustomBars is maar liefst 10 jaar!





Kwalitatief hoogwaardig, weerbestendig, duurzaam, esthetisch fraai, modulair ontwerp, onderhoudsvrij en 'hufferproof'. Dit waren de uitgangspunten voor het ontwikkelen van een innovatief multifunctioneel (outdoor) fitnessconcept. CustomBars is erin geslaagd om zoveel mogelijk functionaliteiten te combineren in een onderscheidend product. Door de robuuste, stoere uitstraling is de CustomBars een aantrekkelijke 'eyecatcher' in elk park, fitnesscentrum of recreatiegebied. In overleg met sporters van populaire sporten, zoals street workout, calisthenics, CrossFit, bootcamp en freerunning is er uitvoerig getest. Met CustomBars bieden wij een modulair, innovatief en individueel configureerbaar fitnessconcept.

### Wat is street workout en calisthenics?

Het Engelse woord Calisthenics is afgeleid uit de Griekse woorden 'Kalos', wat mooi betekent en 'Sthénos', wat kracht betekent. Calisthenics is uitgegroeid tot een verzamelnaam voor alle

oefeningen die worden uitgevoerd met het eigen lichaamsgewicht of in combinatie met minimale apparatuur. Het doel van calisthenics is een krachtig en lenig lichaam opbouwen. Bekende oefeningen zoals sit-ups, lunges en push-ups behoren ook tot calisthenics. Naast deze vorm van street workout kunnen ook bootcamp en CrossFit clubs uitstekend gebruik maken van CustomBars. Omdat het systeem volledig modulair is, kan er tijdens het samenstellen ervan met alle doelgroepen rekening worden gehouden. Voor bijvoorbeeld CrossFit en Bootcamp kunnen turnringen, battle ropes, elastische banden, kettlebells, slack lines en bokszakken gebruikt worden. Hierdoor is CustomBars® multifunctioneel inzetbaar. Daarnaast zijn de toestellen ook goed als obstakels te gebruiken voor parcours en freerunning.

### Modulair ontwerp

Naast standaard configuraties kan uw CustomBars vanwege het modulaire ontwerp

geheel zelf worden samengesteld. Afhankelijk van uw wensen kunt u kiezen uit de modulaire onderdelen om uw eigen CustomBars samen te stellen. Bekijk ons productblad voor een aantal voorbeeldconfiguraties. Het is mogelijk om CustomBars na aanschaf ook verder uit te breiden. Hierdoor is het mogelijk om voor ieder budget een CustomBars aan te schaffen.

### Uitvoering in edelstaal en/of met RAL-coating

De gepatenteerde verticale staanderprofielen van edelstaal zijn aan de binnenzijde voorzien van poedercoating in standaard RAL-kleur zwart (9005). De modulaire onderdelen kunnen zowel in geborsteld edelstaal als in edelstaal met RAL-kleur zwart (9005) worden geleverd. Op aanvraag en tegen meerprijs zijn ook andere RAL-kleuren mogelijk waardoor uw CustomBars® een eigen uitstraling krijgt die is afgestemd op uw wensen en locatie.

### Kwaliteit en veiligheid

Er is voor de keuring van CustomBars gekozen voor een onafhankelijk erkend testinstituut. Geprüfte Sicherheit ('geteste veiligheid') of het GS-teken is een keurmerk dat aangeeft dat producten van hoge kwaliteit zijn, wettelijk zijn toegestaan en voldoet aan de Europese veiligheidseisen. CustomBars is TÜV-gecertificeerd en voldoet aan DIN EN 16630:2015 en EN 1176-1:2008.



*De garantie op CustomBars is waar liefst 10 jaar!*







## CustomBars voor verschillende toepassingen en doelgroepen

Door het modulaire ontwerp is CustomBars voor veel toepassingen en doelgroepen te gebruiken. Met CustomBars kan uitstekend kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en coördinatie worden getraind. Of het nu gaat om incidenteel gebruik of een complete workout, CustomBars is geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Het is ook mogelijk om de posities van de modulaire onderdelen te wijzigen zodat bijvoorbeeld een personal trainer gedifferentieerde oefeningen op ieder niveau kan aanbieden.

Een overzicht van mogelijke toepassingen en doelgroepen:

Onderswijsinstellingen en verenigingen	Parken en recreatiegebieden
Schoolsport, schoolpleinen, en sportverenigingen	Street workout, parcours, freerunning, speelpleinen
Sport en fitness	Overheidsinstellingen en bedrijven
CrossFit, calisthenics, training met eigen lichaamsgewicht, krachttraining	Trainen van personeel, militairen, politie, brandweer, ambulance, gedetineerden
Revalidatie en fysiotherapie	Hotels en vakantieparken
Functionele training en trainen van motorische vaardigheden	Fitness voor hotels en vakantieparken, recreatie

## Trainingsmaterialen

CustomBars biedt veel mogelijkheden voor training met diverse trainingsmaterialen. Afhankelijk van het trainingsdoel, de ervaring van de gebruiker en de doelgroep, kunnen de volgende trainingsmaterialen in combinatie met CustomBars worden gebruikt:

- TRX / Sling Trainer
- Ringen
- Battle ropes
- Slacklines
- Weerstandsbanden
- Boksak
- Sandbags

## Plaatsing en aanleg

Op het gebied van plaatsing, aanleg, ondergrond en onderhoud en inspectie werken wij nauw samen met gespecialiseerde en gecertificeerde partners. Niet alleen de kwaliteit van de toestellen zelf is van belang maar ook de juiste wijze van plaatsing en advies over het juiste type ondergrond volgens de actuele richtlijnen. CustomBars wordt geplaatst volgens richtlijnen (EN 1176 en EN 1177) en onze kwaliteitscriteria waarbij de toestellen op de juiste wijze volgens



onze inbouwtekeningen worden geplaatst. Naast valhoogte en het juiste type ondergrond, wordt er ook rekening gehouden met vrije ruimte rondom uw CustomBars.

## Ondergrond

Op het gebied van (val)ondergronden zijn er verschillende mogelijkheden, zoals kunstgras, kunststof of houtsnippers. Naast dat we rekening houden met de juiste valondergrond kunt u ook kiezen voor een ondergrond die het beste past bij de uitstraling van uw locatie.





## Dip bar

Dip bar (model BAD2000) van hoogwaardig edelstaal voor het trainen van de armspieren. Geschikt voor freestyle calisthenics, dip-, stretch- en turnoefeningen. Afmetingen van de dip bar (L x B x H): 2000 x 600 x 1300 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 2000 x 600 x 1300 mm  
Benodigde oppervlakte: 5000 x 3600 x 1300 mm

**Artikelnr.** CB101

## Double dip bar

Double dip bar (model BAT2000) van hoogwaardig edelstaal voor het trainen van de armspieren. Geschikt voor freestyle calisthenics, dip-, stretch- en turnoefeningen. Dit fitnessstoestel is ruimtebesparend en kan door meerdere atleten tegelijkertijd gebruikt worden. Afmetingen van de double dip bar (L x B x H): 2000 x 1200 x 1300 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 2000 x 1200 x 1300 mm  
Benodigde oppervlakte: 5000 x 3600 x 1300 mm

**Artikelnr.** CB102

## Two level dip bar

Two level dip bar (model BAD2000-2L) van hoogwaardig edelstaal uitvoering met twee verschillende hoogtes. Geschikt voor dip-, stretch- en turnoefeningen. Afmetingen van de two level dip bar (L x B x H): 2000 x 600 x 1300/1000 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 2000 x 600 x 1300/1000 mm  
Benodigde oppervlakte: 5000 x 3600 x 1300 mm

**Artikelnr.** CB105



## Wheelchair dip bar

Dip bar (model CB Para Dips) van hoogwaardig edelstaal met verbrede ingang en zitplateau voor rolstoelgebruikers. Geschikt voor dip-, stretch- en turnoefeningen. Afmetingen van de wheelchair dip bar (L x B x H): 6200 x 1300 x 1100 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 6200 x 1300 x 1100 mm  
Benodigde oppervlakte: 9200 x 4300 x 1100 mm

**Artikelnr.** CB103



## Pull up bar

Pull up bar (model CB Para Pull) van hoogwaardig edelstaal als extra optie voor dip bar (model CB Para Dips). Met deze pull up bar kunnen rolstoelgebruikers pull ups, dips en andere oefeningen uitvoeren. De hoogte van de pull up bar bedraagt 1700 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 6200 x 1300 x 1100 mm  
Benodigde oppervlakte: 9200 x 4300 x 1100 mm

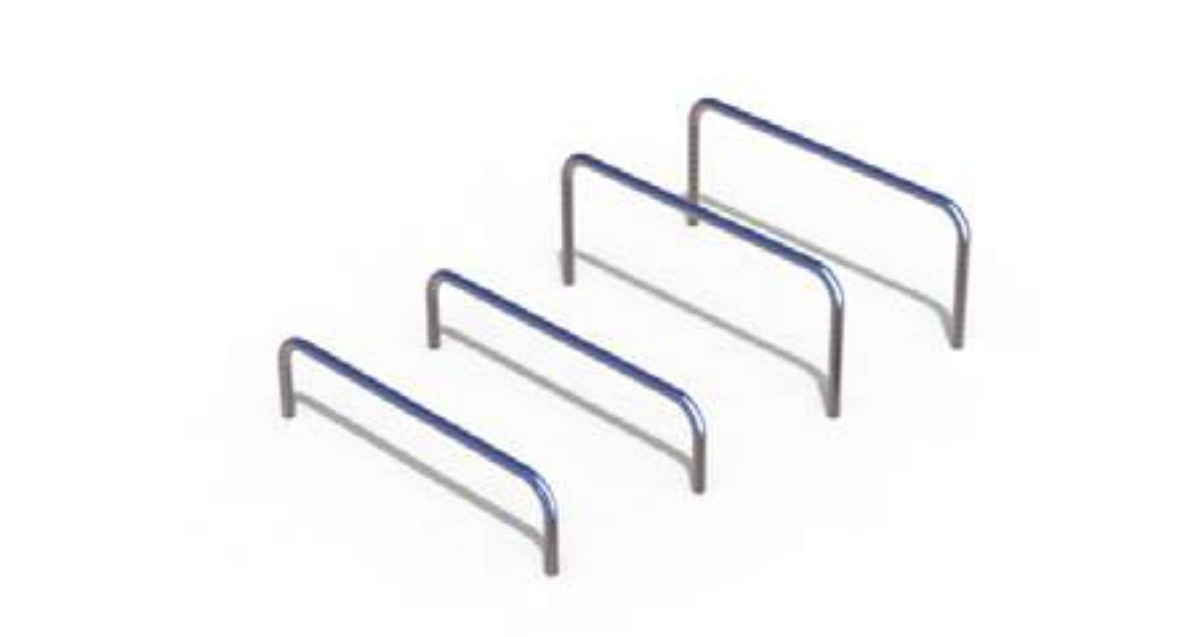
**Artikelnr.** CB104

## Push up bars

Push up bars (model LSG200/400) van hoogwaardig edelstaal in twee verschillende hoogtes. Geschikt voor push ups en handstand oefeningen voor het trainen van schouders, borst en armen. Afmetingen van de push up bars (L x B x H): 1200 x 1200 x 400/200 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 1200 x 1200 x 400 mm  
Benodigde oppervlakte: 5000 x 4400 x 400 mm

**Artikelnr.** CB106







### Snakebar

Snakebar (model SB3000) van hoogwaardig edelstaal met zeven handgrepen. Geschikt voor pull ups en hangoefeningen in verschillenden variaties. Afmetingen van de snakebar (L x B x H): 3100 x 750 x 2600 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 3100 x 750 x 2600 mm  
Benodigde oppervlakte: 7100 x 5200 x 2600 mm

Artikelnr. CB107



### Monkeybar 1800 mm

Monkeybar (model MB1800) van hoogwaardig edelstaal met een lengte van 1800 mm. Geschikt voor pull ups en hangoefeningen in verschillenden variaties. Afmetingen van de monkeybar (L x B x H): 1900 x 1600 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H) : 1900 x 1600 x 2500 mm  
Benodigde oppervlakte: 6300 x 8000 x 2500

Artikelnr. CB108



### Monkeybar 3000 mm

Monkeybar (model MB3000) van hoogwaardig edelstaal met een lengte van 3000 mm. Geschikt voor pull ups en hangoefeningen in verschillenden variaties. Afmetingen van de monkeybar (L x B x H): 1900 x 1600 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H) : 3200 x 1600 x 2500 mm  
Benodigde oppervlakte: 7600 x 6200 x 2500 mm

Artikelnr. CB109



### Swedish wall

Swedish wall (model WW1500) is een verticale ladder / wandrek van hoogwaardig edelstaal. Geschikt voor stretch- en krachtoefeningen en overige street workout oefeningen, zoals de 'human flag'. Afmetingen van de swedish wall (L x B x H): 1600 x 100 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H) : 1600 x 100 x 2500 mm  
Benodigde oppervlakte: 6000 x 4500 x 2500 mm

Artikelnr. CB110

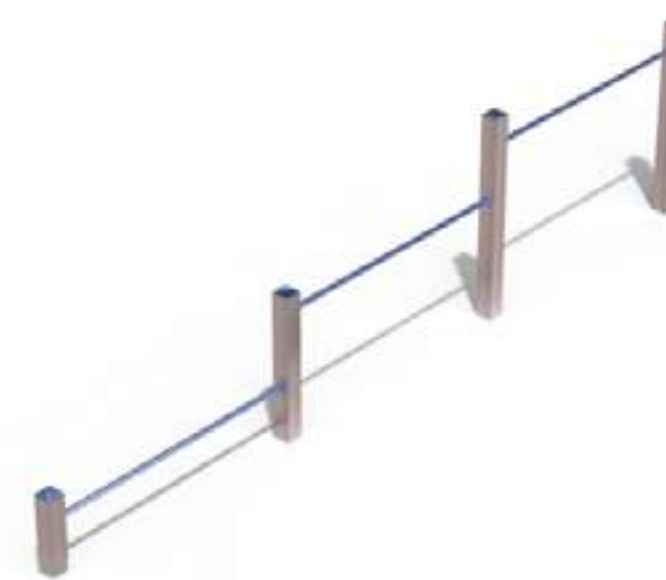


### Triple pull up bars

Triple pull up bars (model CB PullUpBars) van hoogwaardig edelstaal uitvoering met drie verschillende hoogtes (150, 220 en 240 cm). Geschikt voor pull ups- en freestyle calisthenics oefeningen. Afmetingen van de triple pull up bars (L x B x H): 4800 x 100 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 4800 x 100 x 2500 mm  
Benodigde oppervlakte: 8500 x 4500 x 2500 mm

Artikelnr. CB111



### Triple push up bars

Triple push up bars (model CB PushUp-Bars) van hoogwaardig edelstaal uitvoering met drie verschillende hoogtes (30, 60 en 90 cm). Geschikt voor diverse push up oefeningen. Afmetingen van de triple push up bars (L x B x H): 4800 x 100 x 1100 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 4800 x 100 x 1100 mm  
Benodigde oppervlakte: 7800 x 3100 x 1100 mm

Artikelnr. CB112





### Jump squat platforms

Triple jump boxes (model CB SPF200) van hoogwaardig edelstaal met springplatform (oppervlakte: 42 x 42 cm en hoogte: 20, 40 of 60 cm) voorzien van 12 mm EPDM rubber (anti-slip). Geschikt voor springoefeningen en krachtoefeningen voor benen. Afmetingen van de jump box: 420 x 420 x 200, 400 of 600 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 420 x 420 x 200/400/600 mm  
Benodigde oppervlakte: 3420 x 3420 mm

Artikelnr. CB113 / CB114 / CB115



### Triple jump boxes

Jump squat platforms (model SPF450/600/750) van hoogwaardig edelstaal met drie platformen met een lengte van 150 cm (in hoogtes 450, 600 en 750 mm) voorzien van 8 mm EPDM rubber (anti-slip). Geschikt voor springoefeningen en krachtoefeningen voor benen. Afmetingen van de jump squat platforms (L x B x H): 4050 x 700 x 850 mm. Optioneel is een CustomBars beugel, tegen meerprijs bij te leveren. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 420 x 420 x 200/400/600 mm  
Benodigde oppervlakte: 3420 x 3420 mm

Artikelnr. CB117



### Incline bench

Incline bench (model SBK 2000) van hoogwaardig edelstaal met 4 staanders. Geschikt voor sit ups, push ups en pull ups oefeningen. Het schuine ligvlak heeft een lengte van 200 cm en is voorzien van 8 mm EPDM rubber. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie!

Afmetingen (L x B x H): 2000 (30°) x 700 x 1800 mm  
Benodigde oppervlakte: 4800 x 3700 x 2500 mm

Artikelnr. CB116

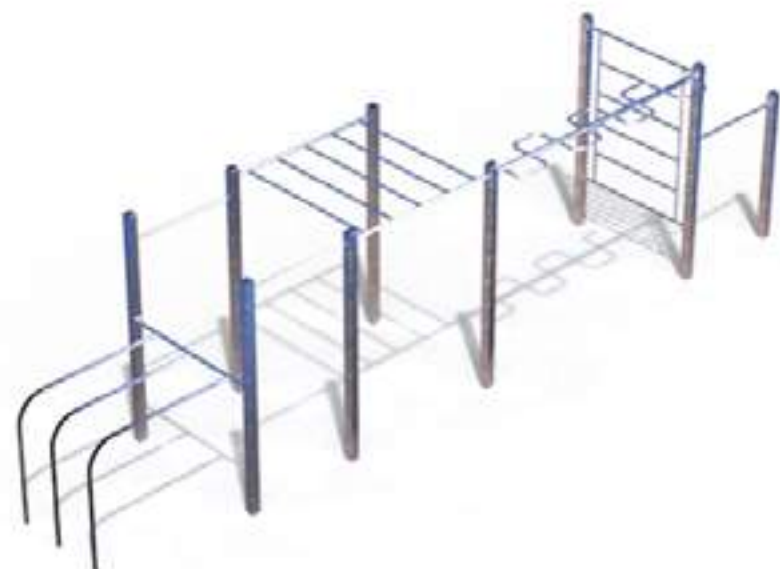


### CB club sport

Calisthenics club sport (model CB club sport) van hoogwaardig edelstaal is een compact model van de calisthenics toestellen van CustomBars. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, swedish wall en pull up bars op verschillende hoogtes. Voor dit toestel is een oppervlakte van 6 x 7 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Afmetingen van de CB club sport (L x B x H): 3400 x 1700 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 3400 x 1700 x 2500 mm  
Benodigde oppervlakte: 6000 x 7000 x 2500 mm

Artikelnr. CB201



### CB Small

Calisthenics small (model CB small) van hoogwaardig edelstaal is de SMALL versie van de calisthenics toestellen van CustomBars. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, monkeybar, snakebar, swedish wall en pull up bars. Voor dit toestel is een oppervlakte van 12,5 x 7 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Afmetingen van de CB small (L x B x H): 9400 x 1800 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 9400 x 1800 x 2500 mm  
Benodigde oppervlakte: 12500 x 6400 x 2500 mm

Artikelnr. CB202



### CB Medium

CB medium (model CB medium) van hoogwaardig edelstaal is de MEDIUM versie van de calisthenics toestellen van CustomBars. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, push up bars en incline bench (schuine bank). Voor dit toestel is een oppervlakte van 10 x 10 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Afmetingen van de CB medium (L x B x H): 7000 x 8000 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 7000 x 8000 x 2500 mm  
Benodigde oppervlakte: 10000 x 10000 x 2500 mm

Artikelnr. CB203





### CB Competition

Calisthenics competition (model CB competition) van hoogwaardig edelstaal is de XL versie van de calisthenics toestellen van CustomBars. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, push up bars, human flag bar en jump squat platforms. Op een oppervlakte van 13 x 9,5 meter kan een zeer uitgebreide calisthenics workout worden uitgevoerd. Inclusief A2 informatiebord. Afmetingen van de CB competition (L x B x H): 8600 x 7400 x 2500 mm. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 8600 x 7400 x 2500 mm  
 Benodigde oppervlakte: 13000 x 9500 x 2500 mm

**Artikelnr.** CB204



### CB Competition Small

Calisthenics competition small (model CB competition small) van hoogwaardig edelstaal is de compactere versie van de calisthenics competition. Het toestel bestaat o.a. uit: double dip bar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, push up bars en human flag bar. Voor dit toestel is een oppervlakte van 10,6 x 6,2 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 6850 x 1700 x 2600 mm  
 Benodigde oppervlakte: 10600 x 6200 x 2500 mm

**Artikelnr.** CB205



### CB Urban

Calisthenics urban (model CB Urban DTB) van hoogwaardig edelstaal bestaat o.a. uit: monkeybar, pull up bars, swedish wall, double dip bar, incline bench en jump squat platforms. Voor dit toestel is een oppervlakte van 13 x 10 meter nodig. Inclusief A2 informatiebord. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie.

Afmetingen (L x B x H): 9425 x 6930 x 2600 mm  
 Benodigde oppervlakte: 13000 x 10000 mm x 2600 mm

**Artikelnr.** CB206



### CustomBars informatie- en instructiebord

Het CustomBars informatie- en instructiebord geeft informatie over het calisthenics park. Het laat zien welke oefeningen er uitgevoerd kunnen worden en welke spiergroepen er getraind kunnen worden. Bij de CB club sport, CB small, CB medium en CB competition wordt er standaard een A2 instructiebord bijgeleverd. Het instructiebord is ook verkrijgbaar in een groter (A0) formaat.

Afmetingen (L x B x H): 8600 x 7400 x 2500 mm  
 Benodigde oppervlakte: 13000 x 9500 x 2500 mm

**Artikelnr.** CB301 / CB302



# CUSTOM BARS SNAKE

*Een unieke fitness/calisthenics lijn*

Calisthenics CB snake is een moderne uitvoering van calisthenics met fraaie vormgeving, bestaande uit een combinatie van hoogwaardig edelstaal en gepoedercoat staal in gewenste kleurstelling. Deze toestellen kunnen in meerdere configuraties worden samengesteld en kunnen o.a. bestaan uit: dip bars, snakebar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, slack-line, push up bars en jump squat platforms. Op deze toestellen kunnen zeer uitgebreide calisthenics workouts worden uitgevoerd. Inclusief A1 informatiebord. Afmetingen zijn afhankelijk van het beschikbare aantal m2 en de wens van de opdrachtgever. Gekeurd volgens TÜV en 10 jaar garantie!

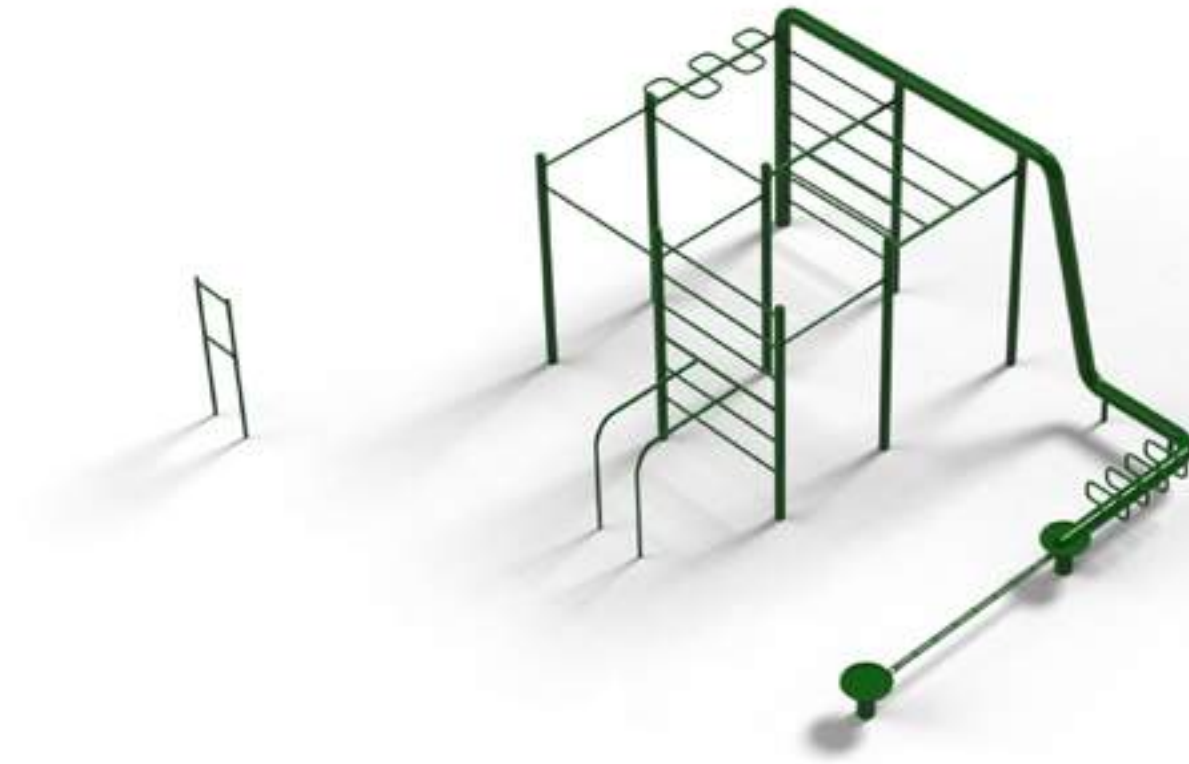
BEKIJK DE  
CB SNAKE





## Voorbeelden van configuraties

Op deze pagina staan een aantal voorbeeld configuraties. Afhankelijk van de wens van de opdrachtgever en het aantal beschikbare m2 kan een configuratie worden samengesteld met de volgende toestellen: dip bars, snakebar, monkeybar, swedish wall, pull up bars, slack-line, push up bars en jump squat platforms. De configuratie wordt geleverd met een A1 informatiebord.









# GRITBIRD

*Design meets functionality*

De outdoor fitnessstoestellen van Gritbird zijn minimalistisch ontworpen met multifunctionele functionaliteiten. De fitnessstoestellen worden in Finland gemaakt met duurzame materialen, zoals roestvrij staal en gerecycled plastic. De toestellen passen in diverse landschappen en zijn praktisch onderhoudsvrij. De producten van Gritbird worden geproduceerd volgens de EN 16630 norm en zijn TÜV-gecertificeerd.

BEKIJK DE  
GRITBIRD  
TOESTELLEN







#### Gritbird

De Gritbird is een outdoor fitnessstoestel dat multidimensionale functionaliteit met Scandinavisch design combineert. Het innovatieve ontwerp van Gritbird stelt gebruikers in staat om meer dan 20 verschillende oefeningen met lichaamsgewicht uit te voeren. De intensiteit en moeilijkheidsgraad kan worden aangepast door de lichaamspositie te wijzigen.

Artikelnr. GRITBIRD



#### Gritree

Het fantasierijke ontwerp van het Gritree fitnessstoestel inspireert iedereen - ongeacht leeftijd of fitheid - om te bewegen. Gritree biedt de mogelijkheid om met vier personen tegelijkertijd oefeningen met eigen lichaamsgewicht uit te voeren. Suspension training (trainen met eigen lichaamsgewicht) is veilig en zeer effectief voor het verbeteren van de fysieke gesteldheid. De intensiteit en de moeilijkheidsgraad kan worden aangepast door de lichaamspositie te wijzigen.

Artikelnr. GRITTREE



#### Gritbox

De Gritbox combineert de jumpbox met drie verschillende hoogten en een buikspierbank inclusief oefeningen voor de hamstring, bilspieren en onderrug. De Gritbox is ontworpen om zowel het onderlichaam als de rompspieren te trainen. Geïnspireerd door Scandinavisch design, past de Gritbox in verschillende omgevingen en vormt een aanvulling op de producten: Gritbird en Gritree. De innovatieve kenmerken van de Gritbox stellen gebruikers in staat om meerdere oefeningen voor het onderlichaam en de rompspieren uit te voeren, waaronder ab raises, glute ham raise, jumps en squats.

Artikelnr. GRITBOX



#### Nolla 2

De Nolla 2 is het ideale toestel voor een volledige workout in de buitenlucht. Het is het perfecte fitnessstoestel om met twee personen tegelijk meer dan 30 verschillende oefeningen uit te voeren. Elk metalen onderdeel is gemaakt van roestvrijstaal, dat zorgt voor een lange levensduur zelfs onder de zwaarste weersomstandigheden.

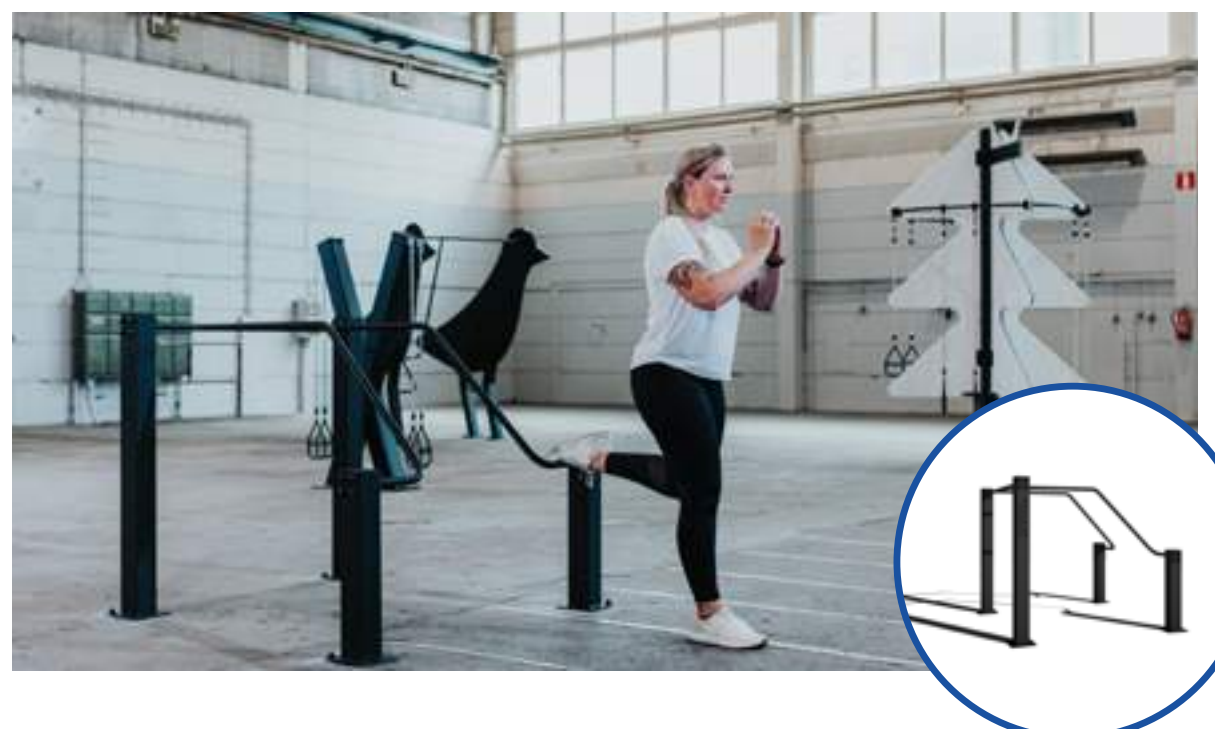
Artikelnr. NOLLA2



#### Nolla Down

De Nolla Down is ontworpen voor fitnessliefhebbers van alle leeftijden en kenmerkt zich door een strak en minimalistisch ontwerp dat naadloos aansluit bij de buitenomgeving. Met de Nolla Down kun je jezelf uitdagen met pull-ups om de kracht in je bovenlichaam te ontwikkelen. Je kunt diverse oefeningen doen om je rug en biceps te trainen en gemakkelijk wisselen naar push-up oefeningen. Ongeacht of je een beginner of gevorderde sporter bent de Nolla Down past bij ieder niveau, waardoor het de ideale buitenfitnesspartner is voor iedereen.

Artikelnr. NOLLAD

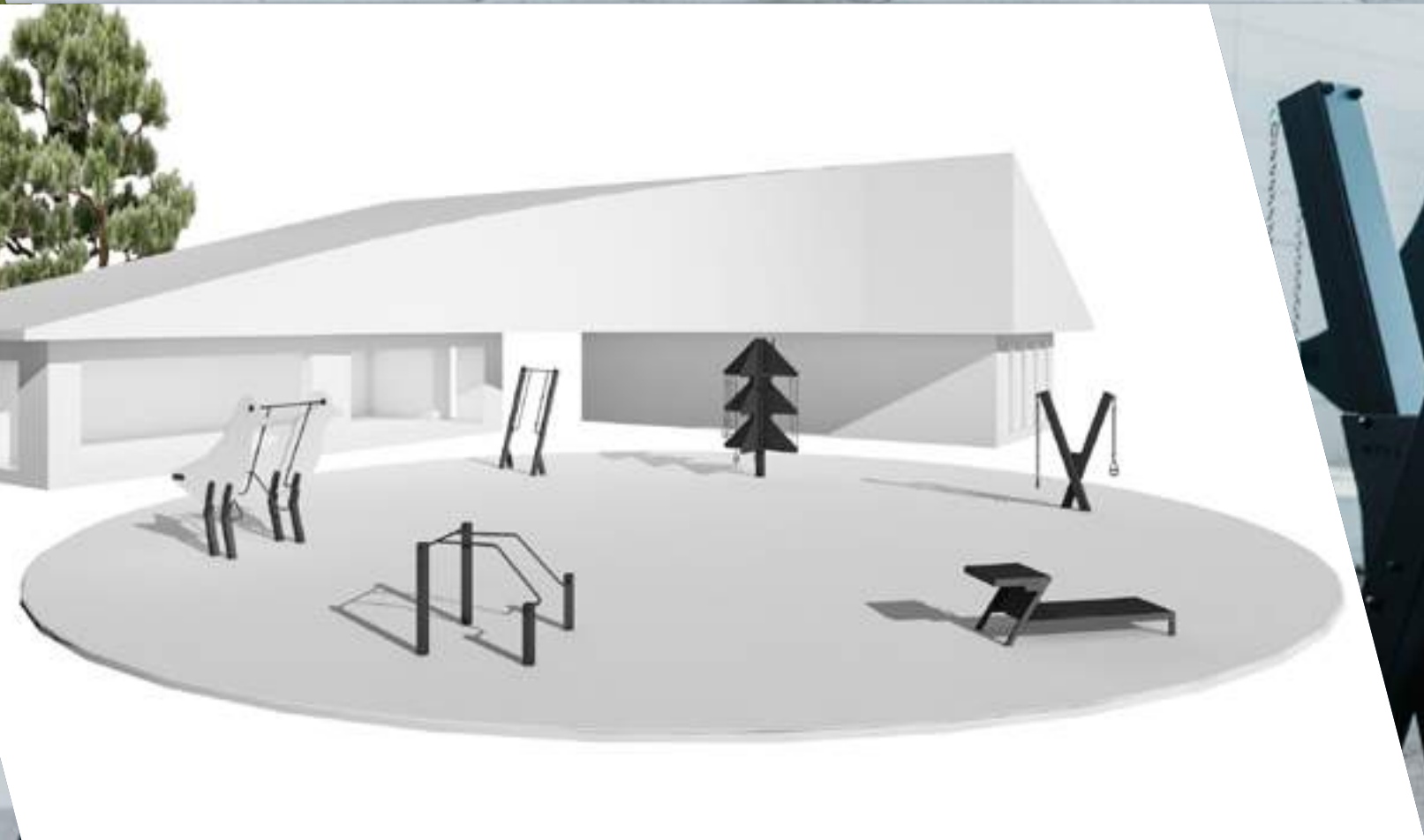
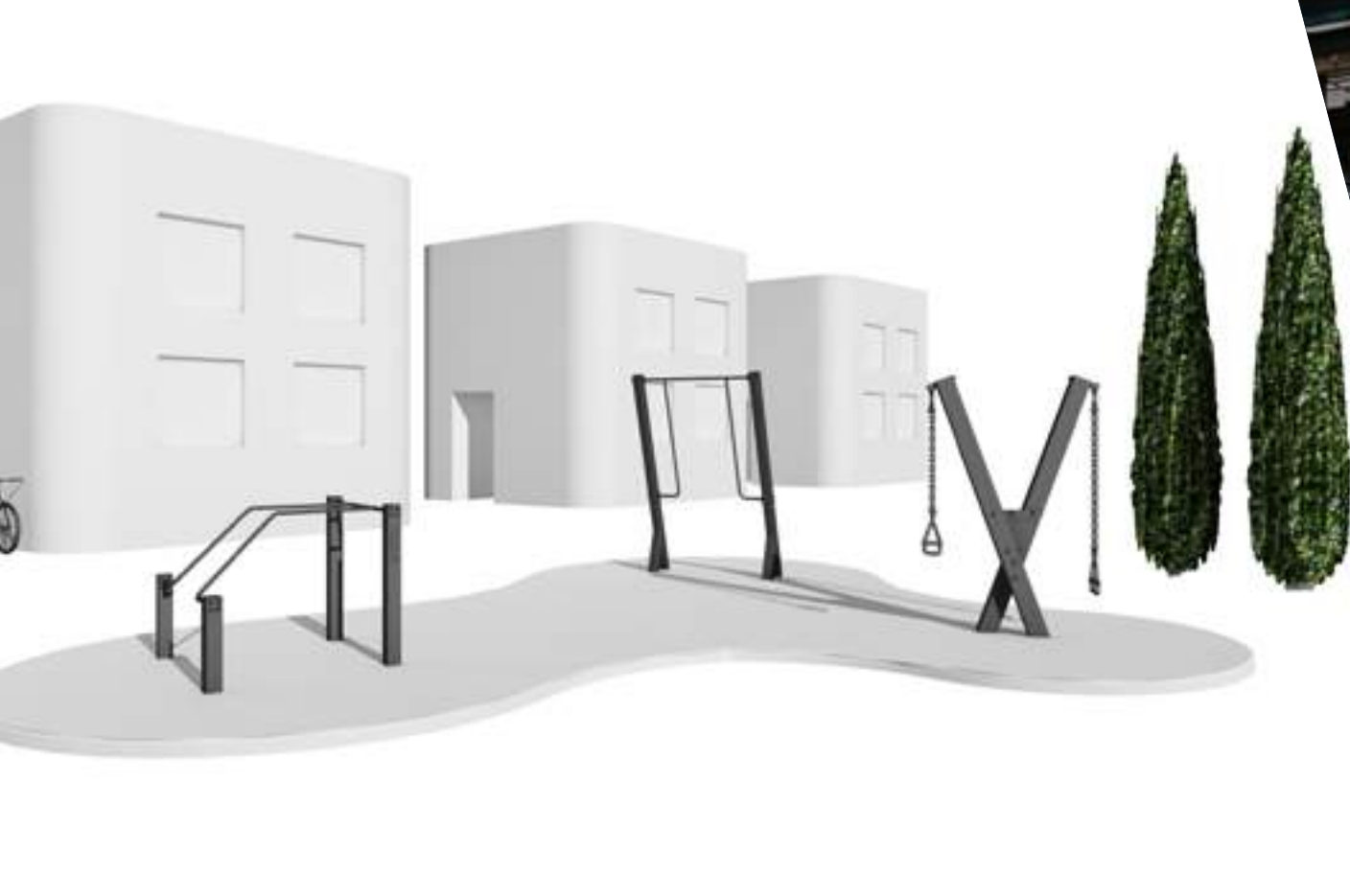


#### Nolla Up

Als aanvulling op de Nolla 2 van minimalistische outdoor fitnessapparatuur, vertegenwoordigt de Nolla Up kracht en eenvoud. De Nolla Up biedt een uitgebreid scala aan trainingsmogelijkheden, waaronder push-ups, dips, roeioefeningen, beenheffingen voor je core en squats voor de kracht van het onderlichaam.

Artikelnr. NOLLAUP







# MODERN-LINE

De fitnessstoestellen van onze 'MODERN'- line zijn gericht op fitness en bewegen voor zowel jong als oud met speciale aandacht voor het bevorderen van beweging en het vergroten van mobiliteit voor ouderen (MBVO). De toestellen van edelstaal zijn door de hoogwaardige afwerking nagenoeg onderhoudsvrij. De fitnessstoestellen van onze 'MODERN'- line zijn uitermate geschikt voor vakantieparken, sportparken, scholen, universiteiten, winkelcentra, bejaardentehuizen, wooncoöperaties, woonwijken, stadsparken en openbare ruimten.

De fitnessstoestellen van onze 'MODERN'- line hebben een moderne en opvallende uitstraling en nodigen uit om te gaan sporten. Naast krachtstoestellen hebben wij ook toestellen voor uithoudingsvermogen en toestellen voor evenwicht, balans en mobiliteit.







**Roeier**

Trainingsapparaat van hoogwaardig edelstaal om de flexibiliteit van het hele lichaam te versterken en te verbeteren.

Artikelnr. A925004



**Fitnessstoestel voor schouders**

De schoudertrainer van hoogwaardig edelstaal is een trainingstoestel voor de speciale bevordering van kracht, mobiliteit en coördinatie voor het bovenlichaam.

Artikelnr. A925006

Artikelnr. A925026 (voor rolstoelgebruik)



**Fitnessstoestel voor buik en rug**

Met dit fitnessstoestel van hoogwaardig edelstaal kunnen de buik- en rugspieren worden getraind. Door het modern design en hoge gebruiksfrequentie is dit toestel een "must have".

Artikelnr. A925011



**Stepper**

Stepper van hoogwaardig edelstaal - ook wel full body trainer of crosstrainer genoemd - is een zeer populair sporttoestel en geschikt voor alle leeftijden.

Artikelnr. A925005



**Fitnessstoestel voor balanceren**

Door te balanceren op dit evenwichtsparcours van hoogwaardig edelstaal kan coördinatie worden getraind. Het evenwichtsparcours bestaat uit drie evenwichtssporen.

Artikelnr. A925510



**Fitnessstoestel voor pull en push ups**

Met dit fitnessstoestel van hoogwaardig edelstaal kunnen de armen en schouders worden getraind en de bovenste en laterale rug- en borstspieren worden versterkt.

Artikelnr. A925013





**Fitnessstoestel voor schouders en rug**

Een krachtstation voor schouders en rug van hoogwaardig edelstaal. Het toestel is het ideale outdoor fitnessstoestel om kracht en mobiliteit in het bovenste deel van het lichaam te bevorderen.

Artikelnr. A925007



**Fitnessstoestel voor schouders en borst**

Een krachtstation voor schouders en borst van hoogwaardig edelstaal. Het toestel is het ideale outdoor fitnessstoestel om kracht en mobiliteit in het bovenste deel van het lichaam te bevorderen.

Artikelnr. A925008



**Beentrainer**

Met dit fitnessstoestel van hoogwaardig edelstaal wordt uithoudingsvermogen getraind en worden de beenspieren versterkt. De beentrainer is een zeer populair sporttoestel en geschikt voor alle leeftijden.

Artikelnr. A925009



**Fitnessstoestel voor legpress**

Dit fitnessstoestel van hoogwaardig edelstaal is perfect voor het trainen van dijen en billen. Daarbij worden ook de rugspieren, rompspieren en kuiten getraind.

Artikelnr. A925014



**Fitnessstoestel voor dips en buikspieren**

Fitnessstoestel van hoogwaardig edelstaal voor dips en het trainen van buikspieren. Met het eenvoudige ontwerp en een hoge gebruiksfrequentie is dit toestel een "must have".

Artikelnr. A925016



**Handbike trainer**

De Handbike trainer van hoogwaardig edelstaal is een fitnessstoestel voor de bevordering van kracht en mobiliteit voor armen en schouders. Uitermate geschikt voor het trainen van de spiergroepen in armen en schouders worden getraind.

Artikelnr. AZ6019





#### Balanceer toestel

Het balanceer toestel is gemaakt van hoogwaardig edelstaal. De moeilijkheidsgraad varieert afhankelijk van hoe je jezelf op de schijf plaatst. De lichte bewegingen van het sta-oppervlak trainen de lichaamsbeheersing, balans en reactievermogen, en de mobiliteit.

Artikelnr. A925018



#### Buikspier twister

Het fitnessstoestel mobiliseert, versoepelt en traint de spieren in de wervelkolom door de romp te draaien. Dit helpt de tussenwervelschijven gezond te houden en verbetert ook de heupmobiliteit, wat rugpijn kan voorkomen.

Artikelnr. A925020



#### Duo squat

Het toestel kan door twee personen tegelijkertijd worden gebruikt. De zittingen zijn zo ontworpen dat mensen van verschillende lengtes de oefeningen comfortabel kunnen uitvoeren. De duo squat versterkt de onderste ledematen, waaronder de spieren van het onderlichaam en de bilspiers, en trainen ook de rug, kernspieren en kuiten.

Artikelnr. A925021



#### Rolstoel trainer

De zijdelings roterende schijven zijn geschikt voor schoudermobiliteitsoefeningen, terwijl de pull-up bar kan worden ingezet voor het trainen van de borst, rug en biceps.

Artikelnr. A925019



#### Ski trainer

De ski trainer is vooral ontworpen om de heupmobiliteit te verbeteren. Met de focus op het tegelijkertijd trainen van meerdere spiergroepen is het fitnessstoestel te vergelijken met skiën. Het toestel activeert zowel de onderste als de bovenste helft van het lichaam en verbetert de mobiliteit.

Artikelnr. A925017







# OUTDOOR FITNESS BY DR. WOLFF

De multifunctionele outdoor fitnessstoestellen van Dr. Wolff zijn ontwikkeld volgens een sportwetenschappelijk trainingsconcept voor trainingen in de buitenlucht. Op ieder toestel kunnen complete trainingsprogramma's worden uitgevoerd. Door de moderne uitstraling van deze edelstaal toestellen passen deze in iedere omgeving (park, openbare ruimte, enz.). De toestellen zijn TÜV, GS en ISO gecertificeerd volgens DIN EN 16630:2015-06 en DIN EN 1176-1:2017. De toestellen bieden naast het uitvoeren van work outs ook de mogelijkheid om voor wandelaars comfortabel te zitten.

#### GreenMatter fitnessvlonders

Naast vlonders van bamboe kan er (bij de bamboe-lijn) ook gekozen worden om de multifunctionele outdoor fitnessstoestellen van Dr. Wolff te voorzien van vlonders van gerecycled kunstgras van GreenMatter.







## Abdominal

De abdominal is een edelstaal trainingstoestel en geschikt voor gevorderde en niet-gevorderde sporters. De perfecte rompspiertraining als basis voor sportief succes en voor een gezonde rug in het dagelijks leven.

Artikelnr: OT772VL

Artikelnr. bamboe: OT772VB



## Fitbench

De fitbench is een edelstaal trainingstoestel en ideaal voor een groot aantal mogelijkheden basisoefeningen voor een effectieve training met uw eigen lichaamsgewicht.

Artikelnr: OT776VL

Artikelnr. bamboe: OT776VB



## Planx

De 'Planx' is een edelstaal trainingstoestel en biedt de mogelijkheid om basisoefeningen zoals planken, zijplanken en bergbeklimmer uit te voeren.

Artikelnr. OT770VL

Artikelnr. bamboe: OT770VB



## Splitsquat

De 'Splitsquat' is een edelstaal trainingstoestel en biedt de mogelijkheid om basisoefeningen zoals planken, zijplanken en bergbeklimmer uit te voeren.

Artikelnr. OT773VL



## Fitspot

De Fitspot is een edelstaal trainingstoestel en een compact trainingsstation voor een afwisselende training van het hele lichaam. Op de bijgevoegde afbeeldingen zijn voorbeelden van verschillende oefeningen die kunnen worden uitgevoerd met het toestel.

Artikelnr. OT777VL

Artikelnr. bamboe: OT777VB



## Hiphinge

De 'Hiphinge' is een edelstaal trainingstoestel en biedt de mogelijkheid om een gevarieerd aantal basisoefeningen uit te voeren voor de stabiliteit van het hele lichaam en de rugspieren.

Artikelnr. OT774VL

Artikelnr. bamboe: OT774VB



## Lateral trainer

De 'Lateral trainer' is een outdoor trainingstoestel en biedt de mogelijkheid om de laterale rompspieren te trainen vanuit een geborgde positie.

Artikelnr: OT771VL



## Yoga Deck

Yoga Deck van edelstaal en bamboe voor het trainen van mobiliteit en oefeningen voor ontspanning. Uitvoering inclusief bamboe vlonder.

Artikelnr: OT783PVB



# GREENMATTER FITNESSPARKEN

*Outdoor fitness op toestellen van gerecycled kunstgras  
en een ondergrond van gerecycled rubber*

GreenMatter heeft de missie om het afval van versleten kunstgrasvelden om te zetten tot circulaire grondstofstromen. Ons nieuwe fitnessconcept bestaat uit toestellen (in samenwerking met onze partner Kuck Fitness) van gerecycled kunstgras met een ondergrond van gerecycled rubber (in samenwerking met onze partner CERU). De rubberen tegels zijn vervaardigd van SBR infill afkomstig van versleten kunstgrasvelden. In onze fitnessparken Athletic en Basic worden 2 nieuwe grondstofstromen uit het afval van versleten kunstgrasvelden sport functioneel toegepast. Welke gemeente neemt het initiatief om een volledig circulair fitnesspark te realiseren.





## GreenMatter fitnesspark BASIC

Het GreenMatter fitnesspark BASIC is geschikt voor iedereen die aan een gezonde levensstijl wilt werken. De toestellen zijn vervaardigd uit gerecycled kunstgras van versleten kunstgrasvelden (geen productieafval) en edelstaal. Deze combinatie zorgt ervoor dat de toestellen weerbestendig, duurzaam en stabiel zijn. Hierdoor past het fitnesspark perfect in een natuurlijke omgeving. De toestellen voldoen aan normen DIN EN 16630 en DIN EN 1176.

Het GreenMatter fitnesspark BASIC is speciaal ontworpen om een complete basistraining voor de belangrijkste spiergroepen aan te bieden, geschikt voor zowel beginners als gevorderden. De configuratie bestaat uit 4 outdoor fitnessstoestellen:

- Bench Trainer
- Back trainer
- Push-up light & Squat
- Pull-up trainer



## GreenMatter fitnesspark ATHLETIC

Het GreenMatter fitnesspark athletic is ontworpen voor iedereen die graag sport in de buitenlucht. De toestellen zijn vervaardigd uit gerecycled kunstgras van versleten kunstgrasvelden (geen productieafval) en edelstaal. Deze combinatie zorgt ervoor dat de toestellen weerbestendig, duurzaam en stabiel zijn. Hierdoor past het fitnesspark perfect in een natuurlijke omgeving. De toestellen voldoen aan normen DIN EN 16630 en DIN EN 1176.

Het GreenMatter fitnesspark athletic is het GreenMatter fitnesspark basic aangevuld met drie extra toestellen met meer uitdagende oefeningen voor gevorderde en ervaren sporters. De configuratie bestaat uit 7 outdoor fitnessstoestellen:

- Bench trainer
- Back trainer
- Push-up light & Squat
- Pull-up trainer
- Step-up
- Dips
- Gymnastic bar



## GreenMatter Relife® tegels

In samenwerking met CERU hebben wij het initiatief genomen om het SBR rubber infill uit kunstgrasvelden die aan het einde van hun levensduur zijn, een nieuw leven te geven. SBR rubber infill was altijd veruit het meest gebruikte infillmateriaal voor kunstgrasvelden. Vanaf 2023 geldt een verbod op het gebruik van microplastics, waaronder gerecycled materiaal (SBR) in kunstgrasvelden. Dit is met een overgangperiode van 8 jaar. Dit verbod betekent dat als het SBR rubber, uit kunstgrasvelden die aan het einde van hun levensduur zijn, niet meer opnieuw in nieuwe velden mag worden toegepast, er een duurzame toepassing verloren zal gaan én er overschot ontstaat. Het SBR rubber instrooimateriaal, oorspronkelijk vervaardigd uit gerecyclede autobanden, krijgt nu met het assortiment Relife® tegels een nieuwe bestemming. Buitengewoon duurzame rubberoplossingen die niet alleen lang meegaan, maar ook aan het einde van hun levensduur wederom 100% recyclebaar zijn.





# QR-FIT BANK

*Fysieke inspanning, mentale ontspanning*

In Nederland beweegt meer dan de helft van alle inwoners te weinig. Dat heeft grote persoonlijke en maatschappelijke gevolgen. De kans op overgewicht, diabetes en hart- en vaatziekten neemt toe en de druk op zorg en overheid wordt daardoor groot. Dat kunnen we voorkomen door meer in beweging te komen en in beweging te blijven. Dit is niet de enige oplossing, maar wel een hele belangrijke. In Nederland heeft de gezondheidsraad op basis van wetenschappelijk onderzoek de beweegrichtlijn vastgesteld. Die richtlijnen vormen de basis voor QR-FIT. Sporten in de openbare ruimte is een prachtige kans. Zonder inzicht in het gebruik én het type gebruiker weet je echter niet welk probleem je oplost. De QR-FIT bank, met live dashboard van het gebruik én de gebruiker is daarop het antwoord.

GreenMatter en QR-FIT slaan de handen ineen voor de GreenMatter QR-FIT bank: een innovatieve en beweegvriendelijke bank met ingebouwde plateaus en stangen voor kracht oefeningen. QR-FIT brengt mensen in beweging door middel van beweegroutes. Scan een QR-code op de bank voor een persoonlijke work-out op jouw niveau. Iedere bank heeft wel 160 verschillende oefeningen op 3 niveaus! De bank is gemaakt van gerecycled kunstgras van Greenmatter. Zo krijgt versleten kunstgras een duurzaam en sportief nieuw leven!

**BEKIJK DE  
GREENMATTER  
QR-FIT BANK**





# DE SPORTBOX



De SportBox is opslagruimte voor fitness- en trainingsmaterialen die op verschillende plekken kan worden geplaatst. Gebruikers kunnen zich registreren via een app en middels een app & move concept kunnen gebruikers de box openen, trainingen reserveren en oefeningen bekijken. Ook is het mogelijk om de SportBox uit te voeren met een RFID sleutel. De SportBox is voorzien van in- en uitschuifbare lades en een zonnecel met oplaadmogelijkheden (via USB) en zijn uitgerust met diverse fitness- en trainingsmaterialen. De inhoud wordt met een intelligent camerasysteem beveiligd (tegen diefstal en onbevoegd gebruik). De inhoud kan geheel naar wens worden samengesteld.

*Met handige app*







## SportBox – original

De Sportbox – original is een opslagruimte voor fitness- en trainingsmaterialen die op verschillende plekken kan worden geplaatst. Dankzij het robuuste ontwerp en vandalismebestendige deuren, zijn deze materialen veilig in de Sportbox opgeborgen. De original uitvoering is uitgerust met diverse fitness trainingsmaterialen en de inhoud wordt met een intelligent camerasysteem beveiligd (tegen diefstal en onbevoegd gebruik). De Sportbox is voorzien van in en uitschuifbare lades en een zonnecel met oplaadmogelijkheden (via USB), een veiligheidssysteem en een handige app. De inhoud kan bijvoorbeeld bestaan uit: medicijnballen, een coördinatieladder, fitnessmatten, springtouwen, pionnen, fitnessbanden, ringen, battleropes, gewichtsvesten, TRX touwen en kettlebells. De Sportbox – original is tevens uitgerust met een app-&-move concept zodat gebruikers de box gemakkelijk kunnen openen, trainingen kunnen reserveren en oefeningen kunnen bekijken. De Sportbox – original is ideaal om te plaatsen bij openbare ruimten, parken, universiteiten, scholen, verenigingen, bedrijfsterreinen, fitness- en bootcampplekken, woonwijken, etc.

Artikelnr. SPBX-OE

### Original

Afmetingen (breedte x diepte x hoogte) 1375 x 840 x 1250 mm  
 Totale hoogte met zonnepaneel ca. 1350 mm  
 Leeggewicht ca. 730 kg



## SportBox – light

De SportBox- light is een opslagbox voor alle fitness- en trainingsmaterialen die op verschillende plekken kan worden geplaatst. De SportBox voorziet zichzelf van stroom door middel van een zonnepaneel. Het zonnepaneel wordt beschermd door plexiglas. De SportBox heeft meerdere legplanken om verschillende fitness- en trainingsmaterialen op te bergen. De deuren van de box hebben een robuust ontwerp en zijn vandalismebestendig, hierdoor is de box geschikt voor de openbare ruimte. De SportBox is door iedereen te gebruiken en reserveren via de ontworpen app. Op de SportBox staat een duidelijke gebruiksaanwijzing zodat sporters van elk niveau eenvoudig aan de gang kunnen met de SportBox. Daarnaast is er ook ruimte om te adverteren op de SportBox.

De SportBox is te plaatsen in de openbare ruimten, parken, universiteiten, scholen, verenigingen, bedrijfsterreinen, fitness- en bootcampplekken, woonwijken, etc.

Artikelnr. SPBX-LE

### Light

Afmetingen (breedte x diepte x hoogte) 1375 x 840 x 1250 mm  
 Totale hoogte met zonnepaneel ca. 1350 mm  
 Leeggewicht ca. 730 kg



## SportBox – XM

SportBox – XM is een roestvrij stalen opslagruimte voor in de openbare ruimte of bij sportaccommodaties. De SportBox – XM is voorzien van 3 compartimenten, een veiligheidssysteem en een handige app om de box te reserveren. De inhoud van deze compartimenten zijn los van elkaar te reserveren. Deze SportBox is zelfvoorzienend op het gebied van stroom. Over het zonnepaneel is een plexiglas plaat gemonteerd. Daarnaast staat op de SportBox een duidelijke gebruiksaanwijzing en is er ruimte om te adverteren.

Artikelnr. SBXM05

### XM

Afmetingen (breedte x diepte x hoogte) 475 x 383 x 1056,5 mm  
 Leeggewicht ca. 35 kg



*Bekijk de video van Sportbox - XS-padel*



### SportBox – XS

De SportBox XS is een compacte opslagruimte voor in de openbare ruimte. De SportBox XS biedt de mogelijkheid om bijvoorbeeld een voetbal op te bergen bij een voetbalveld, een basketbal bij een basketbalveld of een tafeltennisset bij een tafeltennistafel. De SportBox XS is zelfvoorzienend op het gebied van stroom. Over het zonnepaneel is een plexiglas plaat gemonteerd. Daarnaast staat op de SportBox een duidelijke gebruiksaanwijzing en is er ruimte om te adverteren. De SportBox XS kan optioneel met een standaard worden geleverd.

Voordelen:

- Materialen gemakkelijk te reserveren
- Sportbox altijd toegankelijk
- Inhoud altijd beveiligd
- Ruimte om te adverteren
- Zelfvoorzienend o.h.g.v. stroom

**Artikelnr.** SPBX-XSE

#### XS

Afmetingen (breedte x diepte x hoogte) 572 x 416 x 452.5 mm

Leeggewicht ca. 50 kg



### SportBox - XS-padel

De SportBox – XS-padel is een compacte opslagruimte voor in de openbare ruimte of bij tennisverenigingen. De SportBox – XS-padel is een SportBox XS, maar dan speciaal ontworpen voor padelrackets en ballen. De SportBox – XS-padel is zelfvoorzienend op het gebied van stroom. Over het zonnepaneel is een plexiglas plaat gemonteerd. Daarnaast staat op de SportBox een duidelijke gebruiksaanwijzing en is er ruimte om te adverteren.

De SportBox – XS-padel kan optioneel met een standaard worden geleverd, wat ideaal is voor naast de padelbanen.

**Artikelnr.** WHSBXSP

#### Padel

Afmetingen (breedte x diepte x hoogte) 570 x 400 x 460 mm

Leeggewicht ca. 50 kg

